

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

И.А. Тахомова

Меню: 21.04.2026. 2 день

| <u>Завтрак</u> | С 1 г. до 3-х лет | Ккал | С 3-х до 7 лет | Ккал |
|---|-------------------------|--------|----------------------|--------|
| Каша полбяная молочная с маслом | 140/3 | 162,0 | 180/3 | 207,3 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 25/5/ | 98,5 | 30/5/ | 111,7 |
| Какао с молоком | 180/6 | 90,78 | 180/6 | 90,78 |
| 10:00 Кисломолочный напиток | 150 | 76 | 180 | 92 |
| <u>Обед</u> | | | | |
| Салат картофель с морков, с сол огур | 40 | 20,92 | 60 | 31,38 |
| Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной | 150/5 | 70,31 | 180/7 | 85,97 |
| Гуляш из отварной говядины | 30/30 | 132,6 | 40/40 | 176,8 |
| Каша гречневая рассып с маслом с | 110/2 | 170,14 | 130/3 | 205,3 |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,3 | 45 | 89,19 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 47,0 | 35 | 82,25 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 85,95 | 180 | 103,14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | | |
| Сок | 200 | 84,44 | 200 | 84,44 |
| Королевская ватрушка | 110/ 20 | 353,4 | 150 / | 404 |
| Чай с сахаром с лимоном | 150/5/ 5 | 21,78 | 180/6/ 7 | 26,48 |
| | | | | |
| | | | | |
| Белки | 52,60 | | 62,90 | |
| Жиры | 44,62 | | 57,30 | |
| Углеводы | 218,34 | | 258,27 | |
| ККАЛ | 1491,89 | | 1811,63 | |
| Витамины | 20,55 | | 26,03 | |

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.